



GUÍA DE SESIONES DEL
**PROGRAMA
IMPULSO
DE MENTORÍA**
DE INCLIVA

SESIÓN 1

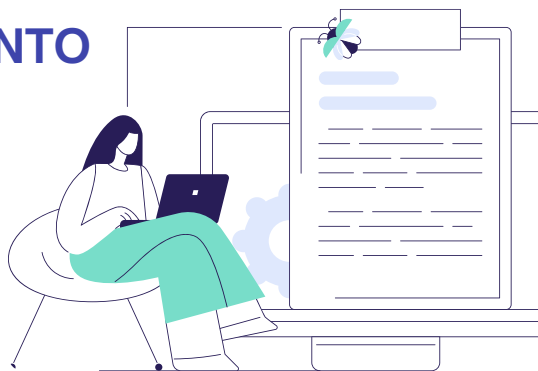
INICIO, CONEXIÓN Y ALINEAMIENTO

Momento:

Tras *matching* (inicio del programa).

Objetivo:

Establecer la relación mentor-mentorizado, generar confianza y acordar expectativas, reglas y funcionamiento.



Contenidos sugeridos:

- Presentación de trayectorias y motivaciones.
- Intereses científicos y profesionales del mentorizado.
- Expectativas mutuas del proceso de mentoría.
- Acuerdo sobre confidencialidad, comunicación y frecuencia de contacto.
- Identificación preliminar de necesidades.

Resultado esperado:

- ✓ Relación de confianza iniciada.
- ✓ Acuerdo de funcionamiento del binomio.
- ✓ Primer mapa de intereses profesionales.



SESIÓN 2

EXPLORACIÓN DE METAS Y VISIÓN PROFESIONAL



Momento:

Final del primer mes.

Objetivo:

Ayudar al mentorizado a reflexionar sobre su trayectoria y aspiraciones profesionales.

Contenidos sugeridos:

- Motivaciones para la carrera investigadora.
- Intereses científicos y áreas de especialización
- Escenarios profesionales posibles (academia, clínica, industria, gestión, etc.).
- Visión profesional a 3-5 años.

Resultado esperado:

- ✓ Identificación de metas preliminares.
- ✓ Clarificación de dirección profesional.



SESIÓN 3

ANÁLISIS DE COMPETENCIAS Y POSICIONAMIENTO

Momento:

Final del segundo mes.

Objetivo:

Identificar fortalezas, competencias clave y áreas de mejora.



Contenidos sugeridos:

- Revisión de competencias científicas y transversales.
- DAFO profesional.
- Habilidades clave en investigación sanitaria.
- Redes profesionales existentes.

Resultado esperado:

- ✓ Identificación de brechas de desarrollo.
- ✓ Prioridades formativas claras.



SESIÓN 4

CONVERSIÓN DE OBJETIVOS EN PLAN DE ACCIÓN

Momento:

Final del tercer mes (cierre del primer trimestre).

Objetivo:

Transformar la reflexión inicial en acciones concretas.

Contenidos sugeridos:

- Definición de objetivos SMART (específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con un tiempo definido).
- Acciones formativas, científicas o de *networking*.
- Estrategias para visibilidad científica.
- Identificación de oportunidades dentro y fuera del instituto



Resultado esperado:

- ✓ Plan de acción acordado.
- ✓ Compromisos concretos mentor-mentorizado.



SESIÓN 5

REVISIÓN ESTRATÉGICA Y PROGRESO

Momento:

Final segundo semestre.

Objetivo:

Evaluar avances y ajustar estrategias.

Contenidos sugeridos:

- Revisión del plan de acción
- Logros alcanzados
- Obstáculos encontrados
- Nuevas oportunidades surgidas
- Ajuste del plan si es necesario



Resultado esperado:

- ✓ Consolidación del progreso
- ✓ Reorientación estratégica si procede



SESIÓN 6

BALANCE FINAL Y PROYECCIÓN FUTURA



Momento:

Final del programa.

Objetivo:

Evaluar el impacto de la mentoría y definir próximos pasos profesionales.

Contenidos sugeridos:

- Evaluación del proceso de mentoría
- Aprendizajes clave
- Plan profesional a medio plazo
- Mantenimiento del vínculo profesional
- Identificación de necesidades futuras

Resultado esperado:

- ✓ Plan profesional reforzado
- ✓ Cierre formal del programa
- ✓ Consolidación del aprendizaje



INCLIVA | VLC
Instituto de Investigación Sanitaria

